

Утверждаю  
Директор школы  
Н.Д. Курамшин



**МЕНЮ**  
на 1 октября 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Рыба тушеная с овощами	50/40		11,30	4,95	3,80	105,00
3	Рис отварной с маслом сливочным	150/3		3,70	9,00	36,74	212,70
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>55,55</b>	<b>18,71</b>	<b>14,81</b>	<b>82,47</b>	<b>511,20</b>

**5 – 9 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		0,900	0,200	8,100	43,00
2	Рыба тушеная с овощами	50/50					
3	Рис отварной с маслом сливочным	180/3		5,45	11,45	44,12	262,64
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	40		3,040	0,320	19,680	94
6	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>		<b>11,46</b>	<b>12,35</b>	<b>95,69</b>	<b>507,19</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>8,3</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,30</b>	<b>165,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1845</b>		<b>32,49</b>	<b>30,12</b>	<b>210,46</b>	<b>1183,49</b>

Зав. производством  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
Л. А.Сабирова